



Port-Médoc Atlantique  
Très atlantique.



DOSSIER DE PRESSE

# LALOU ROUCAYROL

SKIPPER

ROUTE  
DU RHUM

2010

Voir plus loin.





© Philippe Roy

# LALOU ROUCAYROL

## SKIPPER

### Du Verdon-sur-Mer à Pointe-à-Pitre : parcours d'un marin d'Atlantique

Lalou Roucayrol est un enfant du Médoc, cette terre généreuse offrant une large façade sur l'Atlantique. De son enfance et de ses premiers bords de marin, il garde le souvenir de ses navigations à bord des bateaux du Cercle Nautique du Verdon (CNV) dès l'âge de 6 ans. Quarante ans plus tard, l'homme garde le même attachement à sa région d'origine et profite de son statut de skipper professionnel pour **entraîner son Médoc natal vers de nouveaux horizons.**

Lorsque Lalou s'est lancé dans la conception de son nouveau trimaran « Lalou-Multi 50' », il s'est naturellement installé à Port-Médoc, nouvellement créé, pour l'assembler avec le soutien de la société Strato Compo sur les rives de la Gironde. Depuis plusieurs années, le skipper a pris ses quartiers sur ces pontons et s'affaire à mettre au point son multicoque pour se lancer, dès que l'opportunité se présentera, dans un tour du monde. **Il participe également aux plus grandes épreuves du circuit qui étoffent peu à peu son palmarès exceptionnel** (Transat Jacques Vabre, Vendée Saint-Petersbourg...).

### La vie à terre. La vie en mer. La vie avant tout !

Le parcours de Lalou Roucayrol ne peut pas être synthétisé. Une carrière de skipper professionnel longue de 25 ans occupe une large place dans une existence. Pourtant, **la vie de marin n'est pas vie d'homme.** De l'avis de tous, Lalou est un bon vivant qui sait mettre de la couleur dans la préparation et la réalisation de ses défis. Assidu dans la préparation physique que lui dispense Jean Lenoir, Lalou n'oublie pourtant jamais de prévoir un verre de vin rouge dans son menu. **Ce goût pour les bonnes choses,** développé sans doute au contact de sa famille et de ses amis dans le Médoc, est une « soupe », une source de « bien-être » qui fait partie de la personnalité du skipper. **Il reste cependant un vrai compétiteur qui « ne lâche pas grand chose »**, comme il a pu le démontrer dans certains faits de course. Pendant l'édition 2002 de la Route du Rhum, le marin a préféré continuer sa route, bravant des conditions dantesques, alors que nombre de ses concurrents chaviraient et que ses principaux adversaires choisissaient de faire des escales.

### La Route du Rhum de Lalou

Participer à cette Route du Rhum - La Banque Postale 2010 est un « aboutissement logique » pour Lalou Roucayrol et son bateau Région Aquitaine - Port-Médoc. Après s'être frotté aux meilleurs équipages lors de la Transat Jacques Vabre, **Lalou s'aligne en solitaire sur cette « course dédiée aux multicoques » avec de vraies ambitions.** Si son trimaran n'affiche pas le même potentiel technique que certains de ses concurrents (en particulier les très rapides Crêpes Whaou ! et Actual), **il dispose cependant d'atouts qui peuvent faire basculer le sort sportif en sa faveur.** Préparé pour accomplir un tour du monde en solitaire et sans escale, Région Aquitaine - Port-Médoc peut maintenir une allure rapide dans les conditions les plus difficiles et viser le meilleur classement sur un « sprint » comme la Route du Rhum.

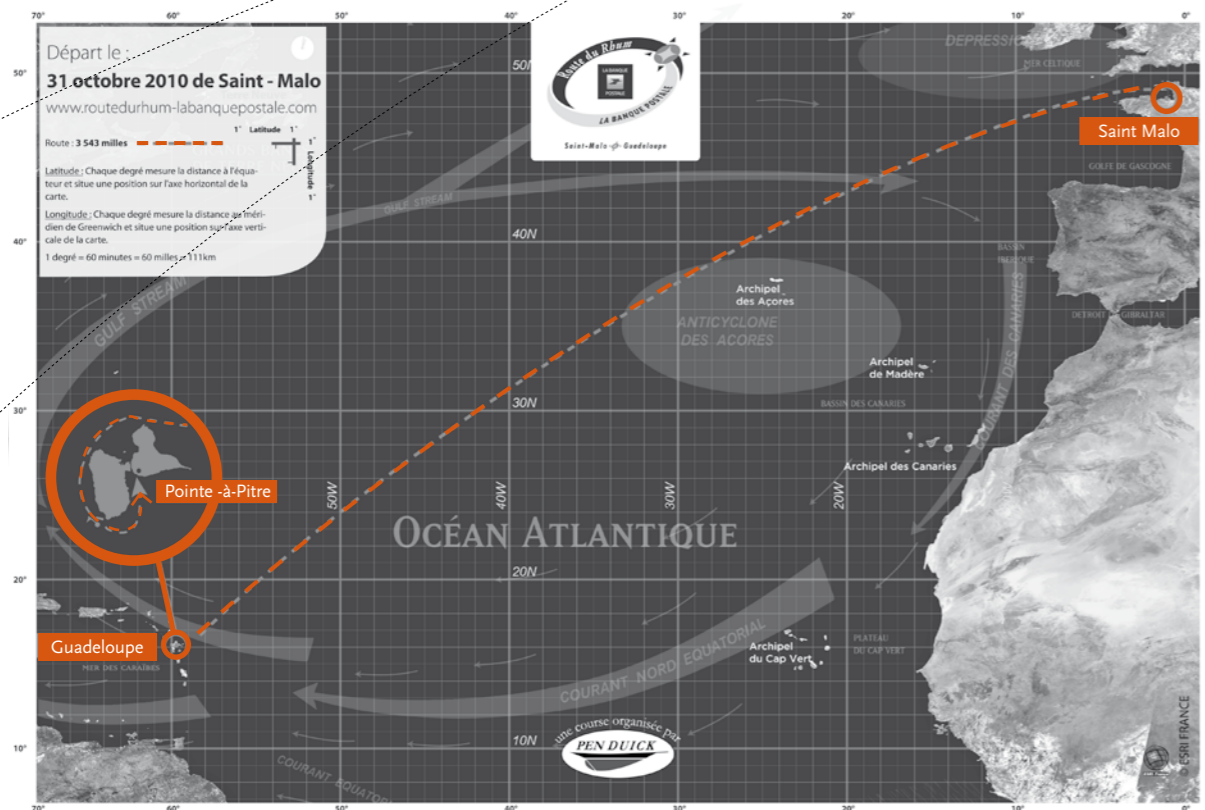


© Philippe Roy

### LE PROJET DE TOUR DU MONDE



La générosité de Lalou Roucayrol aura prochainement l'occasion de s'exprimer. Le skipper prépare en effet son bateau Région Aquitaine - Port-Médoc pour effectuer **un tour du monde à l'envers en solitaire et sans escale.** Ce défi sera une première pour un multicoque. Une traversée d'Est en Ouest (à l'inverse du Vendée Globe) contre les vents et courants dominants pour battre un record détenu depuis 2004 par Jean-Luc Van Den Heede en 122 jours, 14 heures, 3 minutes et 49 secondes. **Le prochain challenge de Lalou Roucayrol.**



# LALOU ROUCAYROL

## ET LA ROUTE DU RHUM

De la Route du Rhum, Lalou Roucayrol garde d'abord un souvenir de gamin. En 1978, suivant l'épreuve avec passion, il assiste à la victoire de Mike Birch sur son petit trimaran jaune Olympus Photo, devançant le bateau de Michel Malinowski de 98 secondes après plus de 23 jours de course. **Le jeune marin est ébloui.**

Après une première tentative infructueuse en 1990, Lalou s'illustre sur l'édition 2002 de cette course mythique. Engagé dans la Class ORMA rassemblant les multicoques de 60', le skipper qui porte les couleurs de Banque Populaire participe cette année-là à

une des éditions les plus éprouvantes. Sur les 18 bateaux engagés dans la catégorie, seuls 3 sont à l'arrivée. **Lalou Roucayrol se place en 3<sup>ème</sup> position de la traversée qui va connaître de nombreux chavirages et abandons.** Il se distingue particulièrement en étant le seul participant ralliant l'arrivée sans avoir fait d'escale technique, préférant continuer sa route malgré les avaries dans des conditions extrêmes de navigation. **De son propre aveu, il « déteste s'arrêter ».**

En 2010, le skipper revient sur le Route du Rhum dans la Class des Multi 50 à la barre du bateau Région Aquitaine - Port-Médoc. Ce nouveau challenge est selon Lalou « **un aboutissement logique** » du travail réalisé à bord de son 50'. Conçu pour le projet de tour du monde en solitaire et à l'envers que le marin prépare depuis plusieurs années, le bateau profite d'une mise au point approfondie (plus de 45 000 milles accumulés au cours des années) et d'une « taille humaine » qui lui permet d'être plus facilement manœuvrable qu'une unité de la classe supérieure.

# RÉGION AQUITAINE - PORT-MÉDOC

## Un multicoque taillé pour la course transatlantique

Lalou Roucayrol prendra le départ de la 9<sup>ème</sup> édition de la Route du Rhum - La Banque Postale le 31 octobre prochain à bord de son trimaran de 50' baptisé Région Aquitaine - Port-Médoc. Ce multicoque, imaginé et construit par Lalou et son équipe, est un **bateau taillé pour la course au large, capable d'affronter des vents de 50 à 60 nœuds pendant plusieurs jours**, comme ce fût le cas sur la Transat Jacques Vabre 2009.

Région Aquitaine - Port-Médoc est un des jeunes premiers parmi les bateaux engagés dans cette nouvelle édition Route du Rhum - La Banque Postale. À peine sorti des chantiers, ce « Lalou-Multi 50' » s'est élancé fin 2007 dans la Transat Jacques Vabre, prenant dès sa première course une très prometteuse 4<sup>ème</sup> place. Au cours des années, le multicoque barré par Lalou a étoffé son palmarès (avec en particulier une 3<sup>ème</sup> place lors de la dernière Transat Jacques Vabre en 2009 et une 4<sup>ème</sup> place sur Vendée - Saint-Petersbourg en 2010) et s'alignera le 31 octobre au départ de Saint-Malo dans la classe des Multi 50, prêt à en découdre avec les 11 adversaires de sa catégorie et les 82 bateaux inscrits sur l'épreuve.

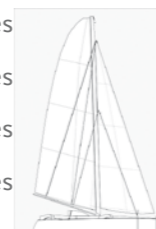
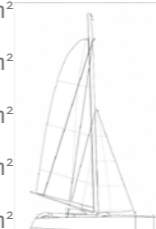
Région Aquitaine - Port-Médoc est l'aboutissement de vingt ans d'expertise de Lalou Roucayrol dans la conception navale. En 2007, lors de son inauguration, ce multicoque de 50' était le **plus impressionnant trimaran de série jamais construit !** Un bateau polyvalent, facile à manœuvrer pour son gabarit et prêt à se lancer à l'assaut de tous les océans du globe. Région Aquitaine - Port-Médoc est l'outil idéal pour relever le défi des grandes courses transatlantiques !

© Philippe Roy



## Le bateau Région Aquitaine - Port-Médoc en chiffres

Hauteur du mât-aile carbone (40 cm de corde) :	21 mètres
Surface de grande voile :	95 m <sup>2</sup>
Surface de solent :	66 m <sup>2</sup>
Surface de trinquette :	30 m <sup>2</sup>
Surface de gennaker :	190 m <sup>2</sup>
Surface de tourmentin :	10 m <sup>2</sup>
Longueur de coque :	15,20 mètres
Longueur de bôme :	7 mètres
Longueur hors-tout :	15,20 mètres
Largeur hors-tout :	12,20 mètres
Hauteur d'étrave CC :	1,70 mètres
Hauteur d'étrave Flotteur :	1,30 mètres
Puissance moteur :	40 ch





# PORT-MÉDOC

## LA PLAISANCE DERNIÈRE GÉNÉRATION

Port-Médoc est le plus récent port de plaisance créé en France, prenant place depuis juillet 2004 sur la rive gauche de l'embouchure de l'estuaire de la Gironde. Installé dans l'anse de la Chambrette, il offre une capacité de 800 places (prochainement amenée à 1200) dédiées aux bateaux de plaisance, dont les grandes unités mono et multicoques, et des infrastructures portuaires exceptionnelles. Port-Médoc permet de partir dans les meilleures conditions à la découverte des 350 km<sup>2</sup> de zones navigables, des ports et des îles sauvages de l'estuaire, et de l'océan Atlantique.

Port-Médoc est à la pointe. A plus d'un titre ! Situé à la pointe du Médoc, le port bénéficie d'une situation privilégiée et protégée, garantissant aux plaisanciers une riche variété de navigations et un accès par tous les temps et toutes les marées à travers un chenal limité par deux solides digues. Profitant d'aménagements de dernière génération, Port-Médoc se place également à la pointe de l'offre proposée aux plaisanciers par une haute qualité de services et de respect de l'environnement (récompensé chaque année depuis 2004 par le label Pavillon Bleu).



© Philippe Roy

### Port-Médoc avec Lalou Roucayrol à l'assaut de l'Atlantique

Un lien fort unit depuis de nombreuses années Port-Médoc à Lalou Roucayrol, l'enfant du pays. Dès sa phase de conception, le nouveau port s'est rapproché du skipper au palmarès élogieux pour créer un espace dédié aux plaisanciers, ouvert sur l'océan et sur l'estuaire. Les équipes du port et le marin ont ainsi pu mettre en commun des compétences, des valeurs et des ambitions pour aménager un équipement portuaire de premier ordre sur la façade atlantique et le développer autour de la pratique sportive. Aujourd'hui, Lalou Roucayrol intervient en qualité de conseiller sportif du port. Ayant appris à naviguer au Verdon sur Mer, il maîtrise parfaitement le plan d'eau et peut

### Port-Médoc, bassin des multicoques

Lalou Roucayrol avait à cœur de faire découvrir la magie des multicoques au grand public et de faire la démonstration des capacités d'accueil exceptionnelles de Port-Médoc. Depuis 2009, le skipper s'est ainsi associé à Port-Médoc, en collaboration avec sa compagne, pour créer « l'Estuaire Challenge Multi », un événement dédié aux grands trimarans sur l'estuaire de la Gironde. Au mois d'août 2010, le nouveau port de l'Atlantique a accueilli ces géants de la mer et leurs équipages pour 5 jours de spectacles et d'animations.

faire profiter aux marins du cru, quelle que soit la taille de leurs bateaux, de son expérience exceptionnelle acquise dans ces eaux et en navigation hauturière.

« Lalou-Multi 50' », le dernier multicoque mis au point par Lalou Roucayrol, ne pouvait porter d'autres couleurs que celles de Port-Médoc. Pour Lalou, il s'agit d'un « partenariat qui a du sens, d'un véritable échange ». Le trimaran baptisé Région Aquitaine - Port-Médoc arbore donc fièrement le logo du phare et la charte graphique du port au départ des régates côtières et des courses transatlantiques. Le 31 octobre, au large de Saint-Malo, Port-Médoc prendra part à une nouvelle aventure sportive en soutenant Lalou Roucayrol à l'occasion de la Route du Rhum - La Banque Postale 2010.

### Les atouts d'un port de dernière génération

- › Plusieurs quais d'amarrage : le quai d'honneur au Nord (d'une longueur de 120 m), le quai Est avec 4 pontons, le quai Ouest avec 10 pontons.
- › Une cale de halage, pour les plaisanciers et les membres du club de voile.
- › Une aire de carénage de 1 400 m<sup>2</sup> et une aire de stockage de 3 600 m<sup>2</sup>.
- › Un parking pour les plaisanciers (600 places aménagées environ), un parking à l'entrée du port, une aire de stationnement pour les bateaux sur remorque.
- › Une station d'avitaillement (2 X 30 000 litres de gazole et de SSPE 95) située à l'entrée du port, fonctionnant 24/24 équipée d'un système de détection anti-fuites.
- › Un système de récupération des eaux noires et grises des bateaux.
- › Éclairage public par des lampadaires à LED (basse consommation).
- › Gardiennage et surveillance assurés aux abords des bassins pendant la nuit.
- › Une grande qualité d'accueil et de services à destination des plaisanciers (pontons flottants et catways spacieux, connexion Wifi, nombreuses bornes d'eau et d'électricité, circulation facilitée par des grilles à digicode...).
- › Des infrastructures modernes et des commerces et services en nombre.
- › Navettes à la disposition des plaisanciers entre le bac de la Pointe de Grave et Port-Médoc.
- › Port-Médoc est le port en Aquitaine qui a développé un partenariat avec les ports bretons pour permettre aux plaisanciers de bénéficier de gratuité de nuits en escale et contribue ainsi à développer la navigation entre différents sites portuaires.



© Philippe Roy

## Contacts presse

Marie-Astrid PARENDEAU : +33 6 24 53 52 41

Laetitia BRIAND : +33 6 60 76 92 78

presse@evenementielles.com

www.evenementielles.com

## Contact Port-Médoc

Catherine ARLAUD - *Directrice Communication*

Tel : +33 4 90 91 61 18

Mobile : +33 6 11 58 96 39

com@groupe-nge.fr

www.port-medoc.com

## Le palmarès de Lalou Roucayrol

**2010**

- > 4<sup>ème</sup> de la Vendée Saint-Petersbourg
- > 4<sup>ème</sup> du Trophée du Port de Fécamp

**2009**

- > 3<sup>ème</sup> de la Transat Jacques Vabre avec Amairi Alfaro
- > 2<sup>ème</sup> du Record SNSM en Multi 50'

**2008**

- > Vainqueur du Record SNSM en Multi 50'
- > 3<sup>ème</sup> du Trophée Jean Stalaven en Multi 50'

**2007**

- > 4<sup>ème</sup> de la Transat Jacques Vabre en Multicoques 50'

**2005**

- > Recordman du trophée SNSM sur un catamaran de vitesse de 40'
- > Catamaran de 60' Médiatis Région Aquitaine : record de la distance parcourue en équipage en 60 pieds avec 597,8 milles parcourues en 24h

**2004**

- > 6<sup>ème</sup> de The Transat en solitaire

**2003**

- > 5<sup>ème</sup> de la Transat Jacques Vabre
- > Détenteur du record sur 24h en double avec 613 milles parcourus
- > 2<sup>ème</sup> du Challenge Mondial Assistance (Cherbourg - Rimini)
- > 4<sup>ème</sup> du Grand Prix Cap L'Orient

**2002**

- > Prix de l'Innovation Technologique (Yacht Club de France - Primagaz)
- > 5<sup>ème</sup> du Grand Prix du Pays de Lorient
- > 3<sup>ème</sup> de la Route du Rhum

**2001**

- > 7<sup>ème</sup> du Grand Prix du Cap d'Agde
- > 6<sup>ème</sup> du Grand Prix d'Italie à Cagliari
- > 3<sup>ème</sup> du Grand Prix de Fécamp
- > Vainqueur Grand Prix de Belgique
- > 6<sup>ème</sup> de la Transat Jacques Vabre

**2000**

- > 4<sup>ème</sup> du Grand Prix de la Trinité-sur-Mer
- > 3<sup>ème</sup> du Championnat de France de Raids des Formules 18

**1999**

- > 2<sup>ème</sup> de la Course de l'Europe
- > 2<sup>ème</sup> de la Course des Phares
- > 3<sup>ème</sup> de la Fastnet

**1998**

- > 2<sup>ème</sup> de la Course des Phares
- > Vainqueur de la Route de l'Or (New-York - San Francisco)

**1997**

- > 4<sup>ème</sup> de la Course de l'Europe

**1996**

- > 2<sup>ème</sup> de la Québec - Saint-Malo

**1995**

- > 4<sup>ème</sup> de la Route du Café
- > 3<sup>ème</sup> de la Course de l'Europe

**1994**

- > 4<sup>ème</sup> du Trophée des Multicoques

**1993**

- > Vainqueur du Championnat Europe et Monde Formule 40

**1992**

- > 2<sup>ème</sup> du Championnat Europe et Monde Formule 40

**1991**

- > 4<sup>ème</sup> de La Baule - Dakar

**1990**

- > Participation à la Route du Rhum

**1989**

- > 4<sup>ème</sup> du Championnat Formule 40

**1988**

- > 5<sup>ème</sup> du Championnat Formule 40

**1985**

- > Vainqueur de la Mini Fastnet
- > 8<sup>ème</sup> de la Mini Transat

**1981**

- > Vainqueur de la Coupe Internationale Côte Atlantique
- > Vainqueur de la Semaine Internationale de La Rochelle
- > Vainqueur du Tour de l'Île de Ré
- > Vainqueur de la Course de l'EDHEC